



# IRISH STEW

## 32 count, 4 wall Beginner/intermediate

Choreographer Lois Lightfoot

Choreographed To  
"Irish Stew" by Sham Rock



---

### SIDE SWITCHES, CLAP, TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

- 1& Sæt H tå ud til H, sæt H fod til V fod
- 2& Sæt V tå ud til V, sæt V fod til H fod
- 3&4 Sæt H tå ud til H, klap 2 gange
- 5& Sæt H hæl frem i gulvet, sæt H fod til V fod
- 6& Sæt V hæl frem i gulvet, sæt V fod til H fod
- 7&8 Sæt H hæl frem i gulvet, klap 2 gange

### SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN

- 9&10 Gå frem på H fod, sammel V fod til H fod, gå frem på H fod
- 11-12 Gå frem på V fod, flyt vægten tilbage på H fod
- 13&14 Gå tilbage på V fod, sammel H fod til V fod, gå frem på V fod
- 15-16 Gå frem på H fod, drej ½ omgang mod V

### CROSS ROCK, RIGHT CHASSE, CROSS ROCK, LEFT CHASSE

- 17-18 Kryds H fod over V fod, flyt vægten tilbage på V fod
- 19&20 Gå til H på H fod, sammel V fod til H fod, gå til H på H fod
- 21-22 Kryds V fod over H fod, flyt vægten tilbage på H fod
- 23&24 Gå til V på V fod, sammel H fod til V fod, gå til V på V fod

### TOE TOUCHES, SAILOR STEP, TOE TOUCHES, SAILOR ¼ TURN LEFT

- 25-26 Sæt H tå frem i gulvet, sæt H tå ud til H
- 27&28 Kryds H fod bag V fod, gå til V på V fod, gå til H på H fod
- 29-30 Sæt V tå frem i gulvet, sæt V tå ud til V
- 31&32 Kryds V fod bage H fod med ¼ drejning mod V, gå til H på H fod, gå til V på V fod

### GENTAG