



Mony Mony

A= 80 counts, B= 48 counts
Phrased, 1 wall, intermediate

Choreographer Maggie Gallagher

Choreographed To
"Mony, Mony" by Dean Brothers



BEMÆRK: Part A er verset, part B er omkvædet.

PART A:

WALK, WALK, POINT, CROSS, POINT, CROSS, FORWARD ROCK

- 1-2 Gå frem på H fod, gå frem på V fod
- 3-4 Sæt H tå ud til H, kryds H fod foran V fod
- 5-6 Sæt V tå ud til V, kryds V fod foran H fod
- 7-8 Gå frem på H fod, flyt vægten tilbage på V fod

¼ RIGHT, CLAP, CLAP, CLAP, & SIDE & SIDE, CLAP, CLAP, CLAP, HOLD

- 9-10&11 Drej ¼ omgang mod H og gå til H på H fod, klap, klap, klap
- &12&13 Sammel V fod til H fod, gå til H på H fod, sammel V fod til H fod, gå til H på H fod
- 14&15-16 Klap, klap, klap, pause

FORWARD ROCK, TRIPLE ½ TURN, FORWARD ROCK, TRIPLE ½ TURN

- 17-18 Gå frem på V fod, flyt vægten tilbage på H fod
- 19&20 Drej ½ omgang mod V på V, H, V
- 21-22 Gå frem på H fod, flyt vægten tilbage på V fod
- 23&24 Drej ½ omgang mod H på H, V, H

STOMP, CLAP, CLAP, CLAP, & SIDE & SIDE, CLAP, CLAP, CLAP, HOLD

- 25-26&27 Tramp med V fod ud til V, klap, klap, klap,
- &28&29 Sammel H fod til V fod, gå til V på V fod, sammel H fod til V fod
- 30&31-32 Klap, klap, klap, pause

WALK, WALK, POINT, CROSS, POINT, CROSS, FORWARD ROCK

- 33-34 Gå frem på H fod, gå frem på V fod
- 35-36 Sæt H tå ud til H, kryds H fod foran V fod
- 37-38 Sæt V tå ud til V, kryds V fod foran H fod
- 39-40 Gå frem på H fod, flyt vægten tilbage på V fod

¼ RIGHT, CLAP, CLAP, CLAP, & SIDE & SIDE, CLAP, CLAP, CLAP, HOLD

- 41-42&43 Drej ¼ omgang mod H og gå til H på H fod, klap, klap, klap
- &44&45 Sammel V fod til H fod, gå til H på H fod, sammel V fod til H fod, gå til H på H fod
- 46&47-48 Klap, klap, klap, pause

FORWARD ROCK, TRIPLE ½ TURN, FORWARD ROCK, TRIPLE ½ TURN

- 49-50 Gå frem på V fod, flyt vægten tilbage på H fod
- 51&52 Drej ½ omgang mod V på V, H, V
- 53-54 Gå frem på H fod, flyt vægten tilbage på V fod
- 55&56 Drej ½ omgang mod H på H, V, H

LEFT TOGETHER, LEFT TOUCH, RIGHT TOUCH, LEFT TOUCH,

- 57-58 Gå diagonalt frem mod V på V fod, sammel H fod til V fod

- 59-60 Gå diagonalt frem mod V på V fod, sæt H tå ved V fod
61-62 Gå diagonalt frem mod H på H fod, sæt V tå ved H fod
63-64 Gå diagonalt frem mod V på V fod, sæt H tå ved V fod

TOE STRUT, TURN STRUT, TURN STRUT, TURN STRUT

- 65-66 Sæt H tå ud til H, sæt H hæl i gulvet og knips i skulder højde
67-68 Drej ½ omgang mod H og sæt V tå ud til V, sæt V hæl i gulvet og knips i skulder højde
69-70 Drej ½ omgang mod V og sæt H tå ud til H, sæt H hæl i gulvet og knips i skulder højde
71-72 Drej ½ omgang mod H og sæt V tå ud til V, sæt V hæl i gulvet og knips i skulder højde

PADDLE TURNS (FULL TURN TOTAL)

- 73-74 Gå frem på H fod, drej ¼ omgang mod V
75-76 Gå frem på H fod, drej ¼ omgang mod V
77-78 Gå frem på H fod, drej ¼ omgang mod V
79-80 Gå frem på H fod, drej ¼ omgang mod V

PART B:

STEP, SHIMMY, TOUCH, CLAP, STEP, SHIMMY, TOUCH, CLAP

- 1-2 Gå diagonalt frem mod H nede i knæene, træk V fod mod H fod og ryst skuldrene
3-4 Sammel V fod til H fod og stræk knæene, klap
5-6 Gå diagonalt frem mod V nede i knæene, træk H fod mod V fod og ryst skuldrene
7-8 Sammel H fod til V fod og stræk knæene, klap

BACK STRUT, BACK STRUT, BACK STRUT, BACK STRUT

- 9-10 Sæt H tå tilbage i gulvet, sæt H hæl i gulvet (kør H hånd gennem håret)
11-12 Sæt V tå tilbage i gulvet, sæt V hæl i gulvet (kør V hånd gennem håret)
13-14 Sæt H tå tilbage i gulvet, sæt H hæl i gulvet (kør H hånd gennem håret)
15-16 Sæt V tå tilbage i gulvet, sæt V hæl i gulvet (kør V hånd gennem håret)

KNEE POP, HOLD, KNEE POP, HOLD, KNEE LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT

- 17-18 Skyd V knæ frem, pause
19-20 Skyd H knæ frem, pause
21-22 Skyd V knæ indad, skyd H knæ indad
23-24 Skyd V knæ indad, skyd H knæ indad

ROLLING VINE RIGHT, ROLLING VINE LEFT

- 25-28 Drej 1 hel omgang mod H på H, V, H, sæt V tå ved H fod
29-32 Drej 1 hel omgang mod V på V, H, V, sæt H tå ved V fod

TOE STRUT, TURN STRUT, TURN STRUT, TURN STRUT

- 33-34 Sæt H tå ud til H, sæt H hæl i gulvet og knips i skulder højde
35-36 Drej ½ omgang mod H og sæt V tå ud til V, sæt V hæl i gulvet og knips i skulder højde
37-38 Drej ½ omgang mod V og sæt H tå ud til H, sæt H hæl i gulvet og knips i skulder højde
39-40 Drej ½ omgang mod H og sæt V tå ud til V, sæt V hæl i gulvet og knips i skulder højde

PADDLE TURN (1 ½ TURN TOTAL)

- 41-42 Gå frem på H fod, drej ¼ omgang mod V
43-44 Gå frem på H fod, drej ¼ omgang mod V
45-46 Gå frem på H fod, drej ½ omgang mod V
47-48 Gå frem på H fod, drej ½ omgang mod V

GENTAG