



My Heart

64 count, 4 wall Line Dance

Choreographer Teresa Lawrence & Vera Fisher

Choreographed To

“My Heart Won't Let You Leave My Mind” By Jake Mathews



CHASSE SIDE, ROCK REPLACE, SIDE, BEHIND BALL CROSS STEP SIDE

- 1 & 2 Gå til H på H fod, sammel V fod til H fod, gå til H på H fod
3 - 4 Gå tilbage på V fod, flyt vægten frem på H fod
5 - 6 Gå til V på V fod, kryds H fod bag V fod
& 7 - 8 Gå til V på V fod, kryds H fod foran V fod, gå til V på V fod

ROCK REPLACE, PIVOT ¼ TURN WITH HIPS X 3

- 9 - 10 Gå tilbage på H fod, flyt vægten frem på V fod
11 - 12 Gå frem på H fod, drej ¼ omgang mod V og skyd hoften ud til H
13 - 14 Gå frem på H fod, drej ¼ omgang mod V og skyd hoften ud til H
15 - 16 Gå frem på H fod, drej ¼ omgang mod V og skyd hoften ud til H

STEP FORWARD TOUCH AND HEEL AND STEP FORWARD, TWICE

- 17 - 18 Gå frem på H fod, sæt V tå ved H fod
& 19 Gå tilbage på V fod, sæt H hæl frem i gulvet
& 20 Flyt vægten til H fod, gå frem på V fod
21 - 22 Gå frem på H fod, sæt V tå ved H fod
& 23 Gå tilbage på V fod, sæt H hæl frem i gulvet
& 24 Flyt vægten til H fod, gå frem på V fod

Restart Ved 4. væg begynder man forfra på dansen her. (kl. 6.00)

ROCK FORWARD REPLACE, TRIPLE HALV TURN, TRIPLE HALF TURN, ROCK BACK REPLACE

- 25 - 26 Gå frem på H fod, flyt vægten tilbage på V fod
27 & 28 Drej ½ omgang mod H på H, V, H (man bevæger sig baglæns)
29 & 30 Drej ½ omgang mod H på V, H, V (man bevæger sig baglæns)
31 - 32 Gå tilbage på H fod, flyt vægten frem på V fod
Man kan erstatte 27 – 30 med to baglæns shuffles

WALK RIGHT LEFT RIGHT KICK CLAP, BACK TWO THREE TOUCH RIGHT TO RIGHT SIDE

- 33 – 36 Gå frem på H, V, H, spark frem med V fod og klap
37 - 40 Gå tilbage på V, H, V, sæt H tå ud til H

SAILOR STEP, SAILOR ¼ TURN LEFT, PIVOT ½ TURN LEFT, WALK, WALK

- 41 & 42 Sving H fod bag V fod, gå til V på V fod, gå til H på H fod
43 & 44 Sving V fod bag H fod med ¼ drejning mod V, gå til H på H fod, gå til V på V fod
45 - 46 Gå frem på H fod, drej ½ omgang mod V
47 - 48 Gå frem på H, V

GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE LEFT (OPTION: YOU CAN DO A FULL TURN)

- 49 - 52 Gå til H på H fod, kryds V fod bag H fod, gå til H på H fod, sæt V tå ved H fod
53 - 56 Gå til V på V fod, kryds H fod bag V fod, gå til V på V fod, sæt H tå ved V fod

JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT, JUMP FORWARD CLAP, JUMP BACK CLAP

- 57 - 60 Kryds H fod over V fod, drej ¼ mod H og gå tilbage på V fod, gå til H på H fod, sammel V fod til H fod
& 61 - 62 Hop frem på H, V, klap
& 63 - 64 Hop tilbage på H, V, klap

GENTAG