



THIS IS US

32 count, 4 wall Line Dance

Choreographer Paul Alderson

Choreographed To
"This Is Us" by Mark Knopfler & Emmylou Harris



STEP, BRUSH, STEP, BRUCH, & JUMP, CLAP, & JUMP, CLAP

- 1-2 Gå frem på H fod, fej med V fod hen over gulvet
- 3-4 Gå frem på V fod, fej med H fod hen over gulvet
- &5-6 Hop frem og land på H fod, land på V fod, klap
- &7-8 Hop tilbage og land på H fod, land på V fod, klap

STEP, PIVOT, STEP, CLAP, STEP, PIVOT, STEP, CLAP

- 9-10 Gå frem på H fod, drej ½ omgang mod V
- 11-12 Gå frem på H fod, klap
- 13-14 Gå frem på V fod, drej ½ omgang mod H
- 15-16 Gå frem på V fod, klap

WALK FORWARD X 3, TOR TOUCH, STEP BACK, HEEL TOUCH, STEP, TOE TOUCH

- 17-18 Gå frem på H fod, gå frem på V fod
- 19-20 Gå frem på H fod, sæt V tå bag H fod
- 21-22 Gå tilbage på V fod, sæt H hæl frem i gulvet
- 23-24 Gå frem på H fod, sæt V tå bag H fod

STEP, PIVOT ¼, CROSS, HOLD, FULL ROLLING VINE

- 25-26 Gå frem på V fod, drej ¼ omgang mod H
- 27-28 Kryds V fod over H fod, pause
- 29-30 Drej ¼ mod V og gå tilbage på H fod, drej ¼ mod V og gå til siden på V fod
- 31-32 Drej ¼ mod V og gå frem på H fod, drej ¼ mod V og gå til V på V fod

Option I stedet for Full Rolling Vine, lav en vine til H

- 29-30 Gå til H på H fod, kryds V fod bag H fod
- 31-32 Gå til H på H fod, sammel V fod til H fod og flyt vægten til V fod

GENTAG